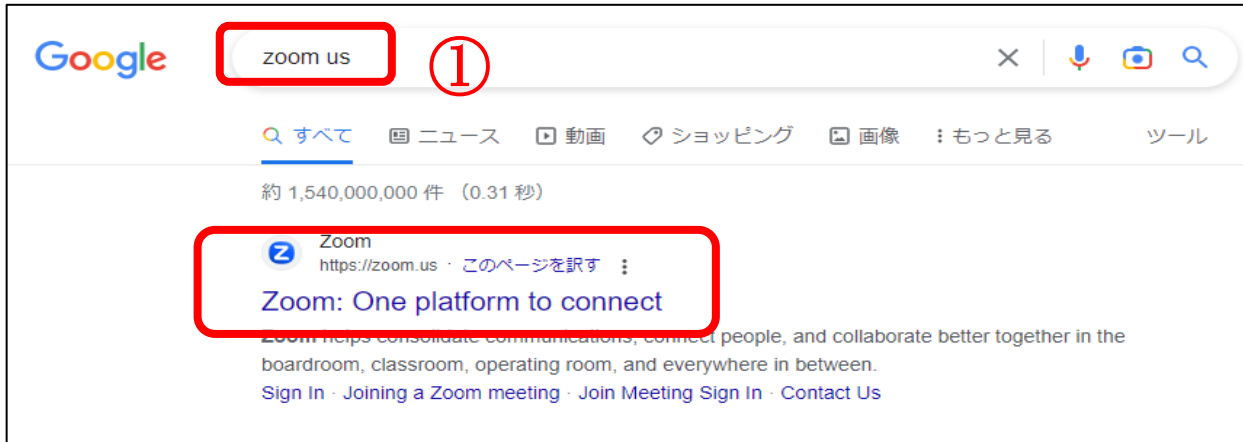


I. Zoom アプリダウンロード方法と準備

※バージョンアップも同じ方法

・ Zoom アプリをインストール

①検索サイトで「zoom us」と検索をして、Zoom のサイトを押す



注意！検索後、「広告」と出ている検索結果は違うサイトに行ってしまうので、下の方を探してください

②Zoom のホームページの一番下までスクロール



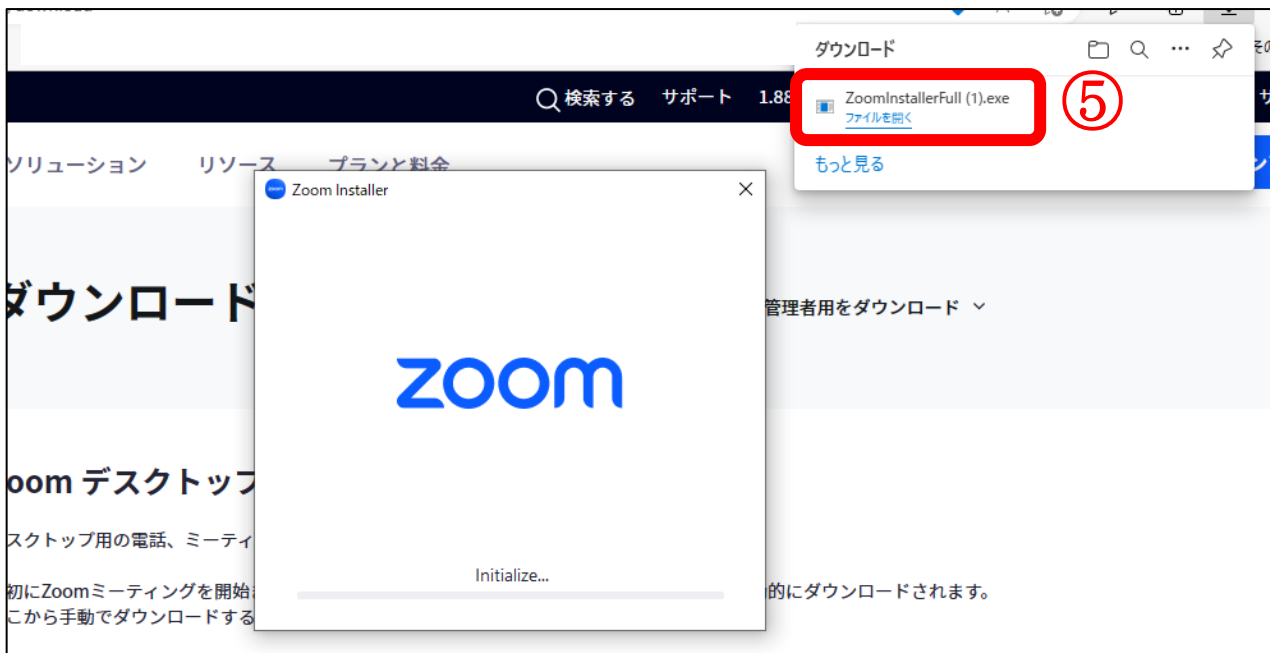
③ダウンロードを押す



④Zoom のダウンロードセンターで「Zoom デスクトップ クライアント」をダウンロード



⑤画面の右上、もしくは左下に現れる「ZoomInstallerFull.exe」を押す

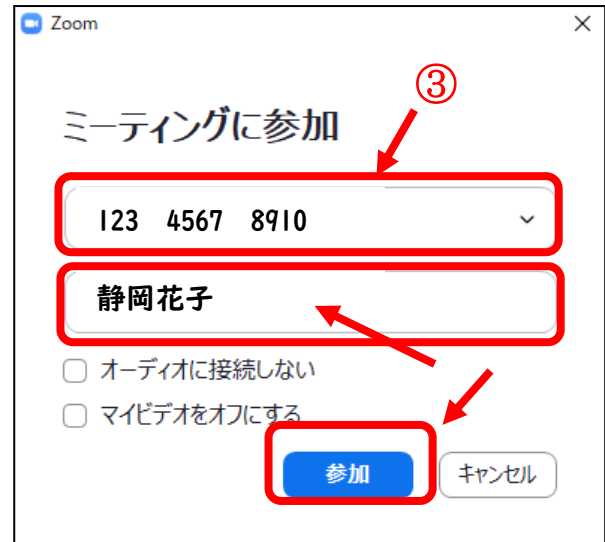


2. 当日の準備（入室準備時に行う事）

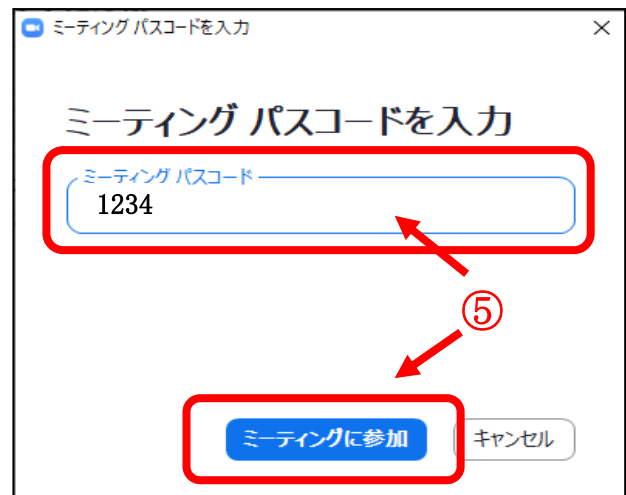
- ① インターネットで「ZOOM」と検索
「ZOOM」のアプリを立ち上げる
- ② **ミーティングに参加** を押す
注意！「サインイン」、「サインアップ」ではない！



- ③ ミーティング ID (11桁数字) を入力
※数字は半角
- ④ 名前 (漢字) を入力し、**参加** を押す



- ⑤ パスコード を入力し、**ミーティングに参加** を押す
※数字は半角



注意！ビデオプレビューが出てきたら、
ビデオ付きで参加 をクリック
※表示されない場合もあります



⑥ この画面が出たら、入室開始時刻まで待つ

お待ちいただく間に、

スピーカーとマイクのテスト

をしましょう。ボタンを押してください。

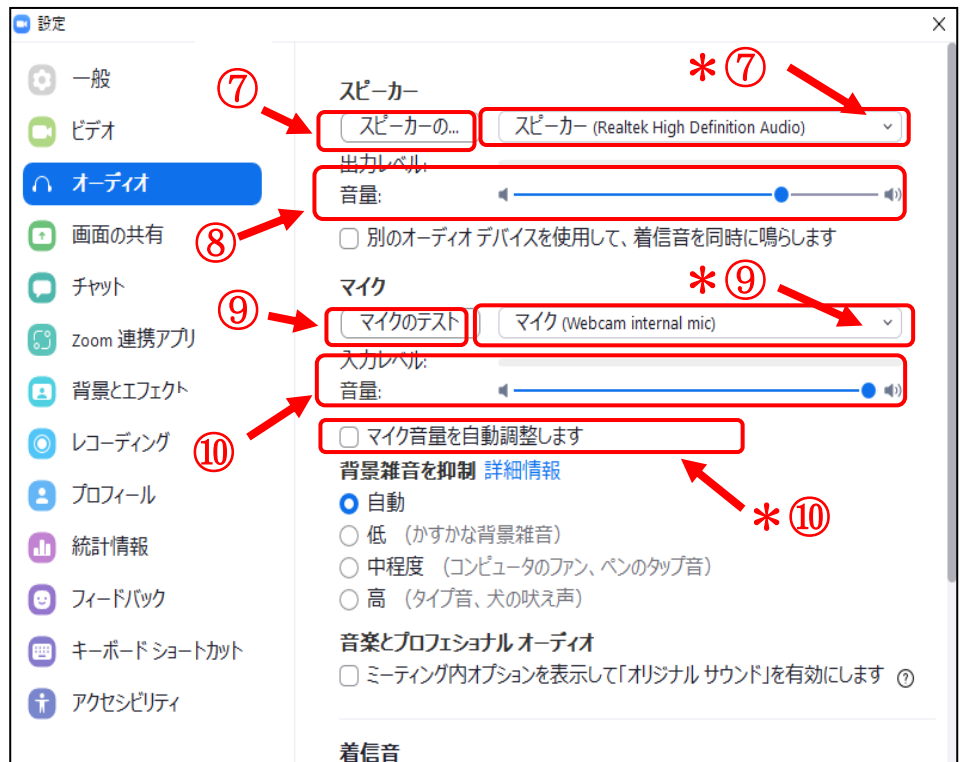


“聞こえるか？”のテスト

⑦ **スピーカーの…**を押す
音♪が聞こえたら OK!

※⑦聞こえない時は
右端の **▼** 印を押し、
別のスピーカーを選択

⑧ 「音量」は
青い丸い玉を
左右に動かし調整



“自分の声が伝わるか？”のテスト

⑨ **マイクのテスト**を押す。

↓

レコーディングと表示が変更されたらマイクに声をかける

↓

声かけ後、再度**レコーディング**を押す

↓

再生中 と表示が変更され、自分の声が聞こえたら OK!

*⑨聞こえない時は右端の **▼** 印を押し、別のマイクを選択

⑩ 「音量」の青い丸い玉は、一番右端に設定（相手に聞こえやすくなる）

*⑩マイク音量の自動調節 のチェックがされていると、青い丸い玉は動きません

“ビデオに映るか？”の確認方法

⑩設定→ビデオを押す



あなたの胸から上が映るように、
カメラの位置を調整



逆光で顔が暗くならないようにする。
(カーテンを閉める、室内を明るくする等)



3. 開始～入室後に行う事

① 入室開始時刻



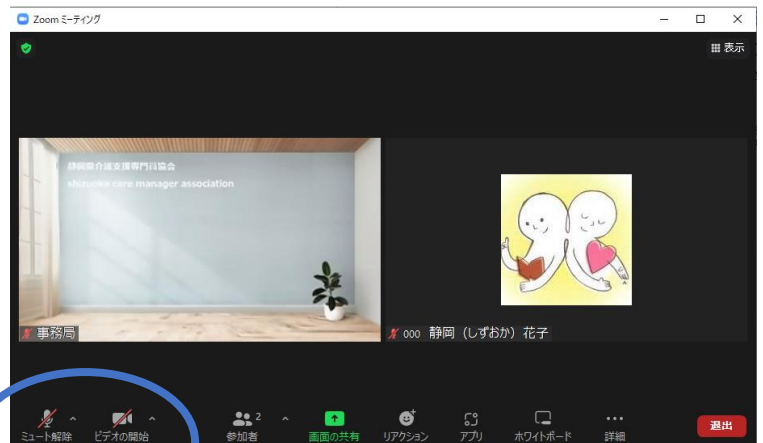
自動で入室許可



しばらく待つ



定刻に研修が開始される



② 音が出ないようにする為に、
「ミュート」を押す
(赤斜線が付く)

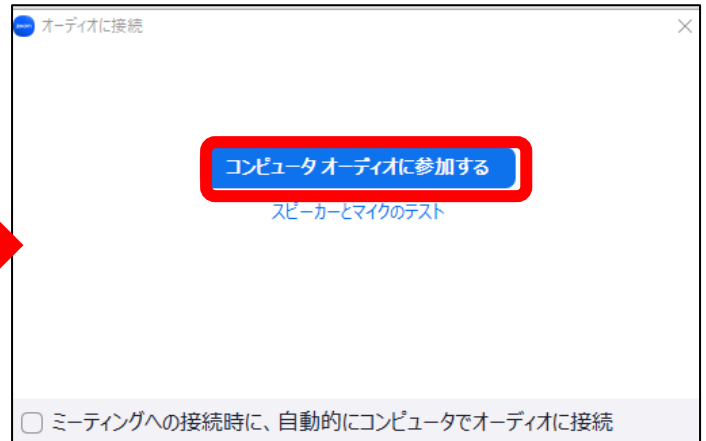
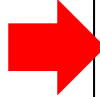
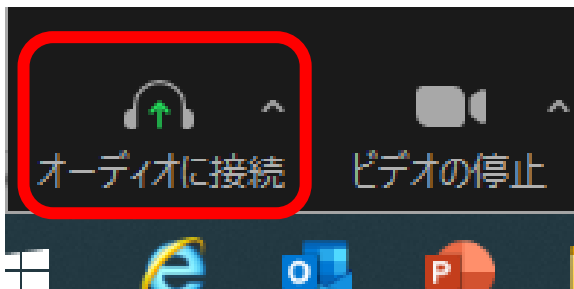
③ 画面に顔が映るように
「ビデオの開始」を押す
(赤斜線が消える)

この部分の
拡大



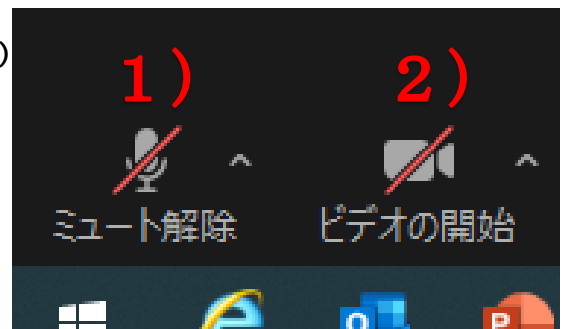
※② 「ミュート」ではなく、「オーディオに接続」と表示されている場合

- 1) 「オーディオに接続」を押す
- 2) 「コンピュータオーディオに参加する」を押す
- 3) 「ミュート」の表示に変わる

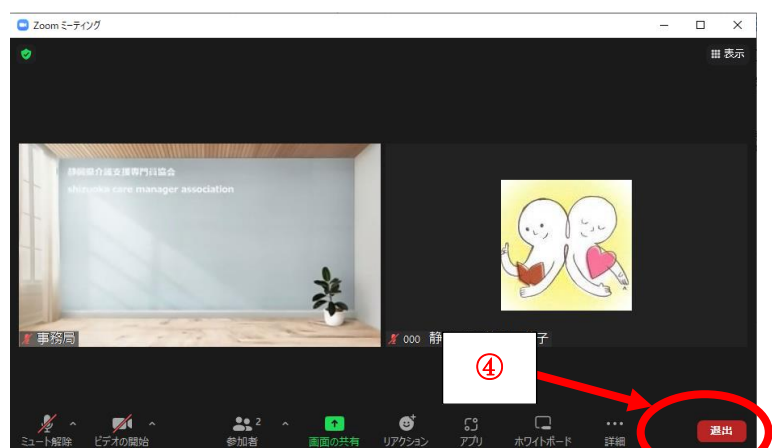


※画面の見え方

- 1) 「ミュート」 *画面左下のマイクのマーク
 「ミュート解除」に赤斜線 → 音が出ない (マイク使用不可)
 「ミュート」に赤斜線なし → 音が出る (マイク使用可)
- 2) 「ビデオ」 *画面左下のビデオカメラのマーク
 「ビデオの開始」に赤斜線 → 自分の顔が映らない
 (相手に見えていない)
 「ビデオの停止」に赤斜線なし → 自分の顔が映っている
 (相手に見えている)



- ④ Zoom を終了したい時は、
 右下の赤いボタン「退出」を押す


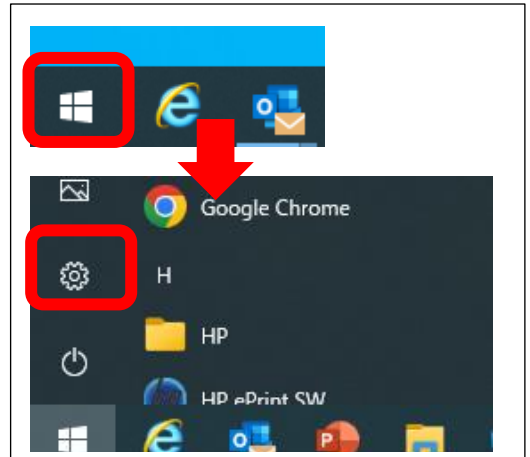


4. 前日の準備

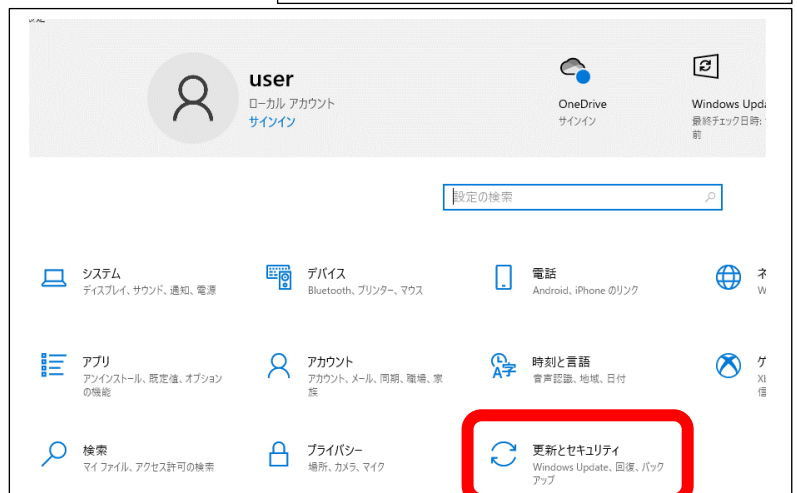
・Zoom 使用前日に、パソコンと Zoom アプリ、
両方のアップデートを行ってください

●パソコンのアップデートについて


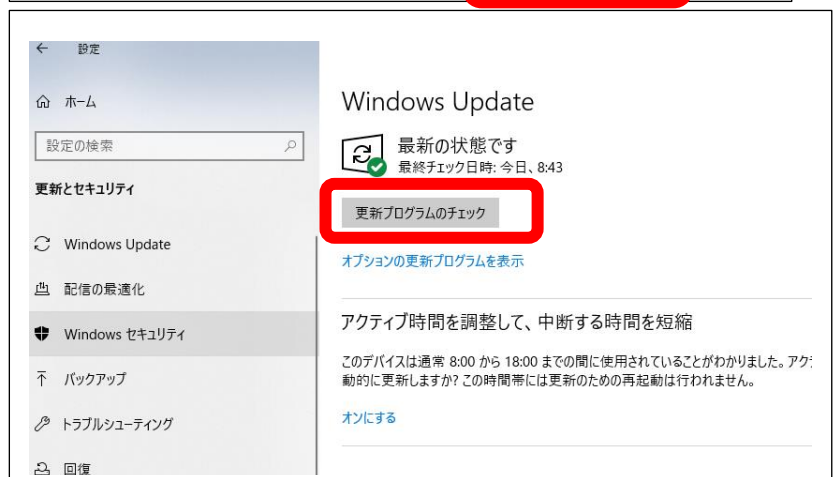
(Windows10 の場合)

① 画面左下の Windows  をクリック表示された画面左下の設定  をクリック

② 画面下部の更新とセキュリティ



③ 画面上部の更新プログラムのチェック

更新プログラムのチェック  をクリック

●Zoom アプリのバージョンアップについて

※「Zoom アプリダウンロード方法」で、バージョンアップができます。

1~2 頁目と同じように行ってください

注意！パソコンや Zoom のアップデートがされていない場合、以下のような不具合が起きます。

- ・ Zoom 使用時に音が聞こえない、マイクが途切れる、画面が映らない
- ・ パソコンが固まる、再起動してしまう…等

※ Zoom 使用の前日に必ずアップデートを行ってください