

メンタルケアと モチベーションアップ

～あなたの「折れない心」を育てる～

利用者(家族)からの心ない言葉や態度に接する時、どのような気持ちになりますか？心身ともに疲れながら業務に追われる日々、介護・福祉の仕事はストレスフルな仕事です。新型コロナは、5類に移行後も収束は見え、引続き、現場に深刻な影響を与えています。

いつも「元気でいたい、わたし」になるために、「明日もがんばりたい」と思う私たちは、どのようにメンタルをケアし、モチベーションアップをすればよいのか。

「折れない心」を育てるための実践的なヒントを高室先生が伝えます。一緒に学びましょう！

講師 高室成幸 氏

(ケアタウン総合研究所 代表)

講師プロフィール

「わかりやすく、元気が湧いてくる講師」として、ケアマネジメント、人材育成、施設ケアプランなどの幅広いテーマで、都道府県・市町村のケアマネジャー研修講師やケアプランのコンサルティングで活躍している。今年から「ケアプラン評論家」としても活動。

著書、監修書も多数、業界誌への寄稿も多い。

・新刊「利用者・家族に伝わるケアプランの書き方術」

(中央法規出版刊 9月中旬発売)



日時 令和5年11月11日(土) 13:00～15:45
オンライン研修

定員 200名

参加費 無料

主催

一般社団法人静岡県社会福祉士会
一般社団法人静岡県介護福祉士会
静岡県地域包括・在宅介護支援センター協議会
NPO法人静岡県介護支援専門員協会

申込み

次の申込みフォームよりお申込みください

【申込期間 9月1日～10月27日】

<https://forms.gle/wXENEmggxmYBwUhh7>

お待たせしました！

令和4年度に中止となった研修ですが、皆様からの要望を受け、再度企画いたしました。前回よりボリュームアップし、充実した内容で高室先生にお話しさせていただきます。

