デスクトップ(D)

こちら以外の性能の場合は、

オンライン研修を受講される皆様へ

 最初に、オンライン研修時に使用するパソコンの性能が、
 受講に適しているかどうかご確認ください!
 *パソコンの購入をお考えの方は、以下の内容を参考にしてください (令和7年3月現在)
 推奨 プロセッサ(CPU)
 Core i3 8000 番台以上
 Core i5 8000 番台以上
 Core i7 8000 番台以上
 推奨: 16.00GB

【要注意】「Celeron (セレロン)」不可

Core i9 どれでも可



≪オンライン研修のために準備するもの≫

No.	項目	
1	パソコン	 ・「パソコン」がお薦め! *1人1台での参加 ・「タブレット、スマートフォン」はトラブルが起きやすく、お薦めしない ※事務局でのサポート対象は、Windows11のパソコンのみ。 それ以外の機器は、事務局で使用していないためサポートできません。 不具合時は、自身で調べて対応のこと。
2	ヘッドセット (イヤホン・マイク)	 ・研修中の音声が外部に漏れることを防ぐ、またグループワーク時に周囲の 音を拾うのを避けるため、「ヘッドセット(イヤホン・マイク)等」を使用 *特に同じ空間でパソコンを複数人で使用し受講される場合は、ヘッドセットが必須
з	ウエブカメラ	・パソコンにカメラが内蔵されていない場合は、「外付けのウエブカメラ」が 必要。
4	インターネット環境 * <u>別紙</u> 参照	 ・オンライン研修中はインターネット(Zoom)を常時接続するため、 安定した接続ができる環境、通信環境等を確認のこと。
5	受講に適切な場所	 ・集中できる静かな落ち着いた場所で受講。 ・同じ空間に他者や個人情報の映り込みや、周りの音や声が聞こえてしまうような状況での参加は避ける。 ・「バーチャル背景・ビデオフィルター等」の使用は、禁止。 周りが気になる場合、「ぼかし」の使用可。
6	使用する機器・アプリの アップデート(更新)	・使用する <u>パソコンの OS (Windows) や Zoom のアップデート</u> は、 <u>研修前日に</u> 必ず済ませる。 *「<u>Zoom 入室について</u>」参照

くお知らせ>



● Zoom アプリのインストール方法 ※<u>アップデートも ①~⑤ の方法で可能</u>

①検索サイトで「zoom us」と検索をして、Zoomのサイトを押す



注意!検索後、「広告」と出ている検索結果は違うサイトに行ってしまうので、下の方を探してください

②Zoom のホームページの一番下までスクロール(画面を移動)する

③ダウンロードを押す

zoom	プロダクト	ソリューション リ	ソース プランと料金		営業担当への
			無料でサインアップ	プランと価格	
概: Zor お計 外 イン パー とい こ とい の の の の の の お で の の の の の の の の の の の の	要 STATE STATE TATE TATE STATE TATE STATE	ダウンロード Zoom Rooms クライアント ブラウザ気張機能 Outlook ブラグイン Lync ブラグイン Android アブリ Zoom パーチャル背景	営業担当 1.888.799.9666 セールスへの問い合わせ ブランと偏格 デモリクエスト ウェビナーとイベントリスト	サポート Zoomをテストする アカウントページ サボートセンター ラーニングセンター フィードバック お問い合わせ アクセシビリティ デペロッパーサポート ブライバシー、セキュリテ イ、リーガルポリシー、現代 酸繊汰トランスペアレンシ ー・フェートメント	音語 日本語 ▼ 通貨 日本円¥ ▼ ③ in !

④Zoom のダウンロードセンターで「Zoom Workplace」の「ダウンロード(64-bit)」を押す





⑤画面の右上、もしくは左下に現れる「ZoomInstallerFull.exe」を押す

⑥Zoom アプリがインストールされ、以下の場所へ保存

Windows I 0 Z Zoom 2000 Uninstall Zoom Workplace	Windows I I ずべてのアブリン こ こ こ こ こ こ こ こ こ で し い install Zoom Workplace 表	画面下の Windows Windows10 Windows11をクリック ↓ 「Z」の箇所の「Zoom Workplace」アイコン(マーク)
※タスクバーに、ピン留め	しておくと便利です!	

)	詳細	> ♪ タスク バーにピン留	めする
アクセシビリティ	⑦ アンインストール	□ 管理者として実行	
アンインストーラ		□ ファイルの場所を開	K
Zoom Workplace」を	クリック	Q 検索	