




(1) インターネット環境とは？

	有線 LAN	無線 LAN (Wi-Fi)
違い	<ul style="list-style-type: none"> ・ モデムやルーターとパソコンなどの機器を LAN ケーブルで繋ぎ、インターネットで接続する方法。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ LAN ケーブルを使わず、無線でインターネットに接続する方法。 
メリット	<ul style="list-style-type: none"> ・ 回線が途切れにくく、通信速度や通信品質が安定している。 ・ セキュリティが高い。 ・ <u>大容量のデータのやりとりに適する。</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 無線が届く範囲であれば、どこでも、場所を気にすることなく利用可能。
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> ・ LAN ケーブルをつなぐ必要があるため、利用する場所に制約がある。 ・ LAN ケーブルの劣化や、耐用年数がある。 ・ Wi-Fi 専用のパソコン等には、別途外部接続アダプターが必要。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 電波が届きにくい場所だと、 <ul style="list-style-type: none"> ● 通信速度が遅くなる ● 不安定になる 等 → 遅延や止まってしまう可能性がある ・ 有線 LAN に比べるとセキュリティが低い。

結果

●法定研修では、大容量のデータをやりとりする Zoom を使用するため、有線 LAN をお勧めしています。

「有線 LAN で受講するには？」

- 必要なもの
 - ・ モデムやルーター
 - ・ LAN ケーブル
 - 手順
 1. パソコンの LAN ポートに LAN ケーブルを差し込む
 2. LAN ケーブルをモデムやルーターに差し込む
- 

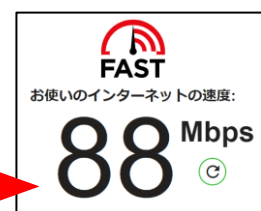
※ LAN ケーブルは「カテゴリー (CAT)」が定められており、対応可能な伝送帯域（通信スピード）が変わります。「カテゴリー 6A」以上の LAN ケーブルの使用がおすすめです。

※**スピードテスト**…実際の使用環境における、インターネットの実効速度を測定するテスト

・ Zoom 公式の推奨速度はあくまで「**最低限必要な通信速度**」なので、Zoom の利用方法や通信環境によっては遅延や切断が起こります。研修時の環境を考える際にお試しください。



◎ 「fast.com」がおすすめです。



※50Mbps 以上あると、安定して受講することができます。

(2) インターネット環境の整備について

- ①まずは、『受講に適した場所』を決めましょう♪
- ②LAN ケーブルを配線し、パソコンに差し込み、インターネットに繋がるか確認しましょう。



※Wi-Fi 接続の場合…

- (1)「受講する場所」の近くにルーター（Wi-Fi のネットワーク機器）がありますか？
- (2)パソコンと Wi-Fi を接続し、インターネットに繋がりますか？


Wi-Fi 接続の注意点


●Wi-Fi には代表的に 2 種類の電波（周波数）があります。

パソコンとルーター（Wi-Fi のネットワーク機器）との距離や、ご自身の環境によって Wi-Fi の種類を切り替えてください。

- ・ 同じ部屋にルーターがある → a 電波
- ・ 1 階と 2 階と別々になっている → g 電波
- ・ ルーターは隣の部屋にあり、壁に隔たれている → g 電波

● g 電波、a 電波の切り替え

①画面右下にある「ネットワーク」マークを左クリック

もしくは、を左クリックし、「ネットワーク」マークを左クリック

- ②電波の名前（SSID）の中から使用するものを選択
- ③ルーターに設定されているパスワードを入力



法定研修を受講される皆様へ

- 受講決定された方は、Zoom 接続確認（ご自身の使用機器と環境がオンライン研修受講に適しているかどうかの確認）に全員参加が必要です。
- Zoom 接続確認に参加した上で、使用機器・インターネット環境等についてご心配の方は、各確認修了後にご相談いただくか（個別に対応）、当会「IT 相談窓口」（※県協会会員のみ対象）をご利用ください。