

ア) 基本情報

「個人情報の取扱いについて」に沿って作成してください

受講番号: _____

受講生氏名: _____

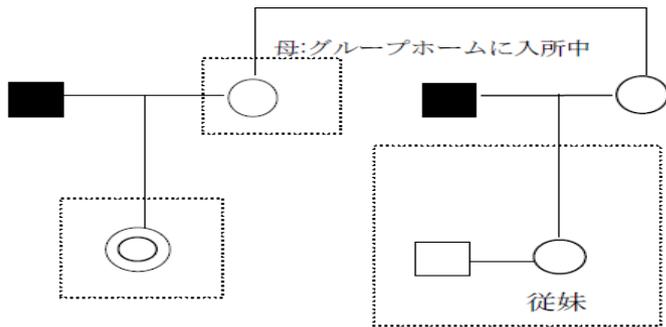
基本情報に関する 9 項目 (No. 1 ~ No. 9)

利用者名	A 氏 <small>アルファベットで順に記号化 ※イニシャルではない</small>	性別	女性	生年	昭和 27 年 <small>※生まれた年のみ記載</small>		
住所	B 市	電話番号		000-0000-0000 <small>※特定できないように記号化</small>			
相談までの経緯	〔相談内容〕 近所の方と自治会長が事務所に来所する。(4/25 来所相談、支援経過に記録) <small>※特定できないように記載</small>						
主訴・意向	〔本人・家族の要望〕 本人 : 自宅で愛犬のタロとのんびり暮らし、近隣の人には迷惑をかけたくない。部屋が片づけられないし、銀行に行ったりするのが大変になってきた。炊き込みご飯を作り、たまにはきれいな洋服を着て外に出かけたい。 従妹夫婦 : ここ数十年、会っていない。自分の親の介護があり、自分たちだけで支えきれない。何とかしてあげたいと思っている。 自治会長 : タバコの吸い殻による火事や人に騙されやすくお金の管理が心配。施設入所させたい。 近所 C 氏 : 火事が心配、庭や部屋の片づけをしてほしい。できることは手伝ってあげたい。 近所 D 氏 : 犬の散歩を手伝っている。 元同僚夫婦 : 入浴や受診(車で送迎)、通帳を預かり、一緒に引き下ろしに行くなど支援したが、限界を感じている。						
これまでの生活と現在の状況	〔生活歴〕 現在、一人暮らし。 <small>※特定できないように記載</small> 高校卒業後、百貨店の惣菜店で働く。結婚歴がなく 15 年前に父親を亡くしてからは、母とその頃に飼い始めた愛犬(タロ)と暮らし、母親は 5 年前にグループホームに入所する。本人を、小さいころから知っている近所の方が見守りを行っている。						
病歴	〔経過・病歴等〕 R7 年 2 月アルツハイマー型認知症と診断される。 近隣住民より、1 年程前から物忘れが目立ち、半年前から身の回りの片づけや金銭管理ができなくなっている。 主治医より、軽度の認知症で、介護サービスを早急に入れて、生活実態や認知症の把握をしてほしいとの依頼。			〔主治医・服薬〕 <small>アルファベットで順に記号化</small> 主治医: K クリニック(脳神経内科) L 医師 内服薬: アリセプト 5 mg 朝 1 回 <small>※実際の薬品名記載</small>			
障害高齢者の日常生活自立度	かかりつけ医	主治医意見書	J2	認知症高齢者の日常生活自立度	かかりつけ医	主治医意見書	II a
	介護支援専門員	初回アセスメント	J2		介護支援専門員	初回アセスメント	II a
認定情報	有効期間 : 令和 7 年 5 月 5 日 ~ 令和 8 年 5 月 31 日 認定日 : 令和 7 年 5 月 22 日 介護度 : 要介護 1 介護負担割合 : 1 割						

今回のアセスメントの理由	初回のケアプラン作成のため
利用者の社会保障制度の利用情報	介護保険：要介護1 年金：厚生年金（月に13万円程度） 医療保険：国民健康保険
現在利用している支援や社会資源の状況	近所C氏・D氏 民生委員E氏 自治会長F氏 従姉G夫妻 元同僚H夫妻 I 居宅介護支援事業所 M 地域包括支援センター K 脳神経内科 P 薬局

アルファベットで順に記号化

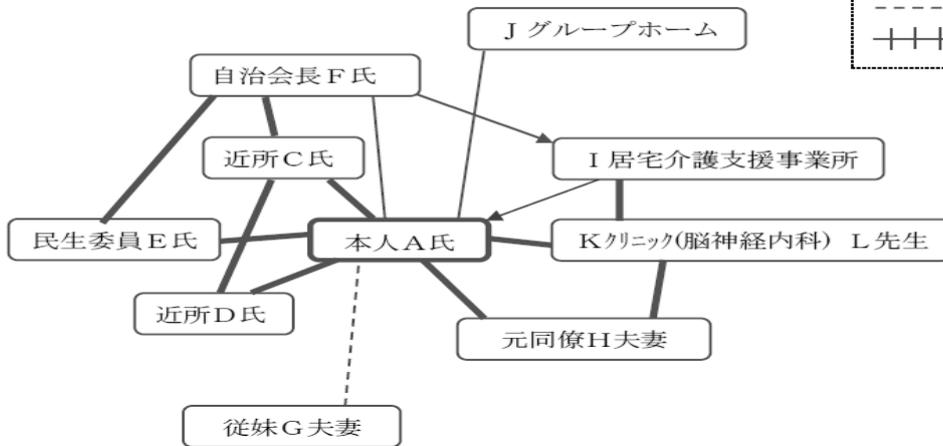
家族状況（ジェノグラム・エコマップ）



家族との関係

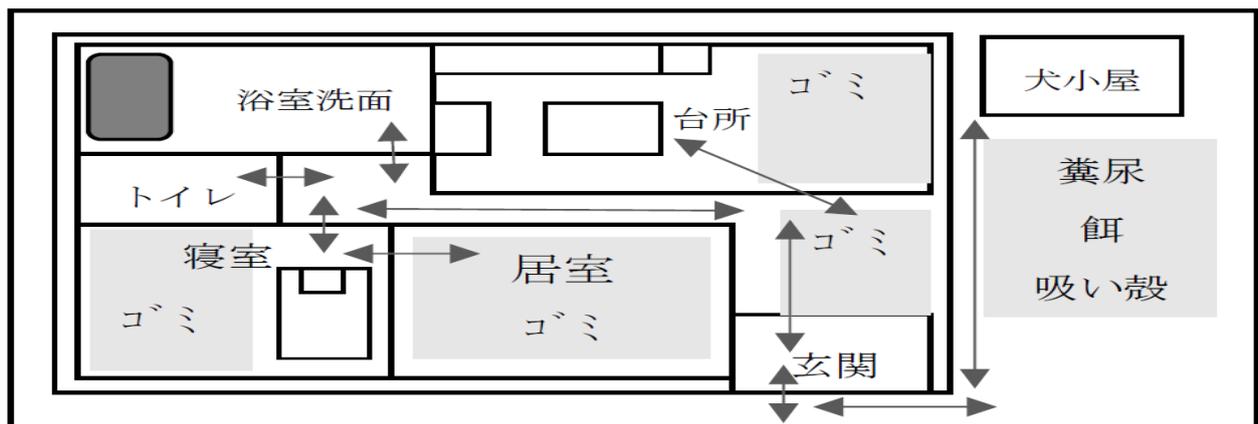
父親は15年前に死去。母親（98歳）は認知症を患い、5年前に市内のJグループホームに入所中。
1人で母親を介護してきたが、母親の徘徊が激しくなり、止むを得ず施設へ入所となった経緯あり。母親の妹（95歳）も現在要介護状態で、市内の自宅で子供（従妹70歳）に面倒を見てもらい暮らしている。

地域支援マップ(エコマップ)



- 関係を求めていく方向
- 肯定的な関係(太いほど強い関係)
- - - - 希薄な関係
- ++++ ストレスや葛藤をはらむ関係

家屋状況（ご本人の居住スペース、動線を記入する。）



No.	標準項目名	項目の主な内容
10	健康状態	<p>病名：アルツハイマー型認知症（R7年2月診断）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1年程前より物忘れが目立ち、半年前から身の回りの片づけや金銭管理ができなくなっている。
11	ADL	<ul style="list-style-type: none"> ・食事や排泄、移動動作といったADLは自立。
12	IADL	<ul style="list-style-type: none"> ・食事が作れなくなっている。 ・部屋や家の周りはゴミであふれている。 ・洗濯機は壊れたまま使えていない。 ・元同僚の知人宅で、洗濯や入浴、受診や服薬管理の支援を受けている。
13	認知機能や判断能力	<ul style="list-style-type: none"> ・物忘れ、同じ話を繰り返す。 ・銀行の通帳を何度も失くしている。 ・生活管理能力（金銭管理、清潔保持、部屋の片づけ）が低下している。 ・薬は飲めていないことがある。
14	コミュニケーションにおける理解と表出の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・対人関係は良好。 ・誰にでも話しかけ、人懐っこい。 ・いつも穏やかである。
15	生活リズム	<ul style="list-style-type: none"> ・6時起床、着替えと洗面をして犬に餌をあげてから朝食を摂る。 ・12時に昼食、20時近所の食堂で夕食を摂る。 ・21時着替え就寝。
16	排泄の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・尿意や便意があり失禁することもなく、排泄は自立している。
17	清潔の保持に関する状況	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えるが、汚れたままの服を着る。 ・自宅の風呂に入ることがなく、元同僚の知人宅で洗濯や入浴している。
18	口腔内の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・歯は丈夫ですべて残っていて、一応歯磨きはしている。
19	食事摂取の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・準備ができなくなっているが、朝と昼は買ってきたものを食べている。 ・頻繁に出かけており、近所の中華店で夕食を摂ることが多い。
20	社会との関わり	<ul style="list-style-type: none"> ・愛犬（タロ）をかわいがる。 ・幼い頃から近所との交流がある。 ・元同僚を頼りにしている。
21	家族等の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・一人暮らし。 ・父親は15年前に死去。母親（98歳）は認知症を患い、1人で母親を介護してきたが、母親の徘徊が激しくなり、止むを得ず5年前に市内のJグループホームへ入所となった経緯あり。 ※アルファベットで順に記号化または特定できないように記載 ・母親の妹(95歳)も現在要介護状態、市内の自宅で従妹(70歳)が面倒見ている。
22	居住環境	<ul style="list-style-type: none"> ・庭付きの1階平屋。 ・普段は中が見えないよう雨戸を閉めている。 ・片付けができず、室内には大量のゴミ(新聞紙、郵便物、汚れた衣類や犬の餌等)がある。 ・庭には犬の糞尿や餌等が散乱している。
23	その他留意すべき事項・状況	<ul style="list-style-type: none"> ・煙草を毎日2箱以上吸っているため、近隣住民が火事を心配している。

【 イ 事例検討用紙 】 記入説明

この「事例検討用紙」は、研修の科目「①ケアマネジメントにおける実践の振り返り及び課題の設定」で使用します。

【事例の選定方法】自身のケアマネジメントを振り返るために使用する事例です。

以下の視点を参考に、事例を選んでください。

- ・利用者の全体像をしっかりと自身で掴んでいるケース（利用者理解が深いケース）
- ・困難ケースでなく、自身のケアマネジメントを振り返るきっかけにするケース

当会ホームページ掲載の「事例様式作成例」・「個人情報の取扱いについて」を熟読の上、作成してください。

【 イ 事例検討用紙 】 ①ケアマネジメントにおける実践の振り返り及び課題の設定

研修： **専門研修課程 I**・更新研修 B1 受講番号： **受講決定通知掲載の受講番号** 氏名：

↑ 該当の研修名に○をつける

1. 事例タイトル	事例で検討したいことを「タイトル」として記入	
2. 事例提出の理由	事例の何を検討したいのかを言語化し記入	
3. 事例概要 ※ア)基本情報の記載内容に基づき記入	A 氏	年齢 代 前半 半ば 後半 当てはまる所に○を記載する
	介護区分	障害手帳：有（ 障害手帳の等級を記載する ）・無
	現病歴	既往歴
	ジェノグラム	生活歴
	現在の生活状況	
<ul style="list-style-type: none"> ・ADL ・IADL ・コミュニケーション ・居住環境 ・社会との関わり ・その他 上記以外でのアセスメント項目で必要なことを記入 		
4. 利用者・家族の生活に対する意向	利用者・家族の生活に対する意向を明らかにする。利用者・家族の思いを明確にして記入	
5. 介護支援専門員の関わり	ケアプランの総合的援助方針を踏まえ、利用者・家族に対して介護支援専門員が具体的にどのような支援を行っているかを記入	
6. 考察・所感	「事例タイトル」「事例提出理由」を踏まえ、事例についての事例提出者の考察・所感を記入	