

医療・介護専門職の皆様へ

フレイル予防のための 相談窓口のお知らせ

ケアマネジャー、医療・福祉関係者、
地域包括支援センター、市町職員の
皆様からの“**ちょっとした**”相談を
お受けします。

相談
無料



こんな悩みはありませんか？

最近体重が減って
きてるみたい…
何を食べたら
いいのかな？



汁物でむせやすくな
ってる…
どんな対応を
したらいいの？

糖尿病・高血圧…
どんな配慮が必要なの？

通いの場での運動指導や
退院後、福祉用具や住宅
改修が必要だけど…
アドバイスがほしい！



ケアマネジャー

フレイルとは？

フレイルは、健康な状態から要介護状態へ移行する中間の段階のことをいいます。年齢に伴って筋力や心身の活力が低下し、家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般を指します。

フレイルは、適切な介入・支援によって進行を遅らせたり、改善したりすることができます。

様々な要因が重なり合うことにより起こりますが、その原因の一つとなる「低栄養」や「口腔機能」、「運動機能」の低下に早めに気づき、予防することが大切です。



栄養に関する相談

栄養ケア・ステーション（静岡県栄養士会）

☎ 054-282-5507

- ・栄養・食に関するちょっとした相談等
受付時間：10時～15時（火・金）

✉ cs-chubu@shizu-eiyoushi.or.jp

- ・管理栄養士、栄養士の紹介

受付時間：10時～16時（土・日・祝日、年末年始を除く）

✉ tokuho01@shizu-eiyoushi.or.jp



口腔機能に関する相談

静岡県在宅歯科医療推進室（静岡県歯科医師会）

- ・在宅における口腔ケアなどの歯科相談等
- ・歯科衛生士が相談に対応します。

受付時間：10時～15時（土・日・祝日、年末年始を除く）

✉ zaitaku@s8020.or.jp ☎ 054-202-6480

運動機能に関する相談

静岡県地域リハビリテーション広域支援センター

- ・通いの場での運動指導、福祉用具や住宅改修などのリハビリテーションに関する相談等
- ・理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が相談に対応します。

受付時間：9時～17時（土・日・祝日、年末年始を除く）

<賀茂> 熱川温泉病院（担当：リハビリテーション部）

✉ osanai@atagawa.gr.jp

☎ 0557-23-0843

<熱海・伊東> 国際医療福祉大学熱海病院（担当：リハビリテーション部）

✉ d.endo@iuhw.ac.jp

☎ 0557-81-9171

<駿東・田方> 中伊豆リハビリテーションセンター（担当：地域貢献室）

✉ chiiki@janrc.or.jp

☎ 0558-83-2111

<富士> 富士いきいき病院（担当：リハビリテーション部）

✉ shien-center@iki-iki-hp.com

☎ 0545-73-1925

<静岡> 静岡リハビリテーション病院（担当：リハビリテーション部）

✉ shizuriha@ny.tokai.or.jp

☎ 054-277-1221

<志太榛原> コミュニティーホスピタル甲賀病院（担当：リハビリテーション科）

✉ y-kimura@sunkohkai.or.jp

☎ 054-631-7234

<中東遠> 磐田市立総合病院（担当：リハビリテーション技術科）

✉ reha@hospital.iwata.shizuoka.jp

☎ 0538-38-5000

<西部> 浜松市リハビリテーション病院（担当：リハビリテーション部）

✉ info@hriha.jp

☎ 053-471-8331